

Mittwochs & freitags GehTreff, 9.30 Uhr bis ca. 11.15 Uhr, **Treffpunkt** Nähe **Eschborn Bahnhof, Schwalbacher Straße, Sulzbacher Straße** → **Arboretum (1-2 Runden)** → **Treffpunkt Bahnhof**. *Wir starten normalerweise pünktlich!*
Im Sommer (hessischen Schulferien) auch mittwochs, 18.30 Uhr GehTreff + Seniorengeräte + Abschlussrast.
 ++++++
 Wegen **Corona** kann auch alles anders sein!

Wandertouren mit 3FW&K Jahresüberblick 2021 - 2025 **Änderungen vorbehalten**
Vorbei an Kultur (KD)-, Naturdenkmälern (ND) und Naturschutzgebiete (NSG)

Kostenlos geführte Wanderungen + GehTreff

2 Sonntagswanderungen/ Monat mittags: **Rucksack-Verpflegung** abends: **Gasthof**
Die Sonntags-Wanderungen unterscheiden sich mit unterschiedlichen Wander-Strecken zu Fuß.

Start der Sonntagswanderungen vor Ort: 9.30 Uhr **Ausnahmen: u.a. Mehrtagestouren**

Witterungs- & Systembedingt kann die Wander-Strecke auch verkürzt werden! **Im Extremfall ausfallen.**

▼ **2021** ++++++ **19. Wanderjahr** ▼ ++++++ **2021** ▼

07.02, Pfälzer Bergland, ca. 21 km, ± 329 m, **Kusel**, Haschbach, Rammelsbach, Remiguisberg, Altenglan, Glan-Tal, Bedesbach, Erdesbach, Blaubach, Kusel (Zentrum, **Bahnhof**)

Sa., 13.02.2021, Main-Taunus-Kreis, Fastnachtsumzug in Eschborn, Zugnummer **abgesagt wegen CORONA!** 8. Teilnahme in Folge. **Start in Eschborn um 11.05 Uhr auf den Weg zur Startaufstellung**. Zugstrecke ca. **4 km** (mit An-Weg: 9,5 km), ± **80 m**, **Eschborn, Westerbach, Niederhönstadt, Weidfeldstraße** (Aufstellung), **Zug-Start: 13.11 Uhr. Umzug-Ende: Unterortstraße**. ~~Geplant war Abschlussrast: Bauer Roth, Unterortstraße 16.~~ **Und nun? Bleiben wir zu Hause!**

- 21.02, Pfälzer Bergland**, ca. 27 km, ± 417 m, **Steinbach** am Gl. (Kirche), Heseldell (Weiler), **Ohmbach-Tal, O. – Stau-see, Glan-Tal/** ehem. Bahntrasse, Nanzdietschweiler, Glan-Münchweiler, Quirnbach, Sangerhof, **Wahnwegen, Steinbach**
- 07.03, W-Hinter-Taunus, Rettert**, ca. 25 km, (West), Camping-Hasenbachtal, (Bettendorf), Nastätten, Grebenroth, Rettert
- 14.03, Westl. Hinter-Taunus, Rettert**, ca. 25 km, (Süd-Ost), Laufenselden, Dörsbach, RÜD-109, Aar-Tal, Michelbach, Kettenbach, Eisighofen, Dörsbach, Rother-Hof, **Rettert**.
- 11.04, Westerwald, Westerburg**, ca. 24 km, Wiesensee, Pottum, Gr. Weiher, Seck, Kapelle, (Gemünden), Westerburg.
- 18.04, Westerwald, Westerburg**, ca. 24 km, Basalt-Park, Hof, Salzburg, Zehnhausen, Neustadt, Höhn, Bad Marien., W.
- 09.05, Vordertaunus und Hochtaunus**, ca. 27 km, ca. ± 700 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Niederhönstadt, **Westerbach-Tal**, Schönberg, Weiße Mauer, Altkönig, Kronberg, Kronthaler Tal, Limesstadt-Ost, Schwalbach, Arboretum, **Eschb.**
Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour
- 16.05, Vordertaunus und MTK, 10. Mai**, ca. 28 km, ca. ± 300 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Sulzbach, Lorsbacher Kopf, Kapellenberg, Hofheim, Krißel, Hattersheim, **Main-Brücke**, Kelsterbach, **Main-Fähre**, Höchst, **Nidda-Tal**, Sossenh. **Eschb.**

Mehrtagestour-Teilnahme im Mai-Juni: Gesund! Trainingsvorschlag: Teilnahme an den Sonntagstouren. *Rucksackgewicht steigern, im März auf 4 kg (April 6 kg) + 1 Liter Flüssigkeit. Oder vergleichbares Training oder unter 55 Jahren.*

26.5- 13.06., D-Tour Südwest, 17 Tage wandern = 27.5.-12.6. + An- und Abreise. Geplant u.a.: Fahrt nach **Pirmasens** > Zweibrücken-Süd > Blieskastel > Saarbrücken > Waldgassen > Merzig/ **Saar** > Trassen > Trier/ **Mosel** > Kordel-Süd > **Bittburg-Nordwest** > Waxweiler > Prüm > Stadtkyll > Hellenthal > Monschau > Stolberg > **Aachen**, **Aachen-Rückreise**

- 04.07, Westerburg (Süd-Ost)**, ca. 24 km, +/- 510, **Westerburg**, Hof Gonseborn, Steinbrücksmühle, **Elb-bach-Tal**, Berzahn, Blasiuskapelle, Eisstollen, **Dornburg**, **Wilsenroth**, **Langendernbach**, (**Wickersberg**), **Hessenmühle**, **Gemünden**, **Zum Katzenstein**, **Westerburg**
- 11.07, Westerwald, Westerburg (Nord-Ost)**, ca. 24 km, +/- 510, **Wiesensee**, **Rennerod**, **Holzbach – Schlucht**, **Westerb.**
- 01. 08., Main-Taunus-Kreis, 8.00 Uhr Start**, ca. 28,5 km, ± 222 m, **Eschborn**, **Arboretum**, Sulzbach, Hof Schaar, Liederbach, Kelkh.-Münster-Süd, Viehweide, **Stadtwald Hofheim**, **Kapellenberg**, Hofheim, **Liederbach-Süd**, Sulzbach, **Aboretum**, **Eschborn**
- 08.08., Main-Taunus-Kreis, 8.00 Uhr Start**, ca. 24 km, +/- m, **Eschborn**, Frankfurt, Niederursel, Heddernheim, **Niddapark**, **Eschersheim**, **Volkspark Niddatal**, Hausen, **Eschborn**
- 05.09., Naturpark Nassau**, ca. 25 km, ± ... m, **Katzenelnbogen**, **Dörsbach-Tal/ Jammertal**, diverse Mühlen, Hasenbach-Tal, Niedertiefenbach, Hof Bleidenbach, Katzenelnbogen
- 12.09., Naturpark Nassau**, ca. 25 km, **Katzenelnbogen**, Bremberg, Klosterruine Brunnenburg, **Lahn**, Biebrich, Katzenel.
- 03.10, Büdinger Wald**, Bad Soden-**Salmünster**, > Nordwest, Ost, **Bracht-Bach-Tal**, Schlierbach (Ort), Udenhain, Romsthal, Kinzig-Talsperre, Ahl, Salmünster
- 10.10, Büdinger Wald, Wächtersbach**, > West, Breitenborn, Basalt, **Großer Weiher**, Wittgenborn, Wächtersbach
- 07.11, Lahn-Dill-Kreis**, ca. 24 km, **Bischoffen**, Bad Endbach, Siegbach-Eisenroth, Uebernthal, Bischoffen
- 14.11, Lahn-Dill-Kreis**, ca. 24 km, **Bischoffen**, Tringenstein, Tringensteiner Scheide, Oberscheld, Offenbach, Bischoffen
- 05.12, Untermain**, ca. 24 km, ± 300 m, **Niedernberg/ Main**, Kirche, nach Norden bis Bach (Welzbachflutmulde). Birkenhof, Kiesgrube. Alte Ziegelei, St. Wendelin Kapelle, Tiefental, Niedernberger Wald, Kapelle, Lichte Platte (**Mömlingen**), Kohlplatte, Dörnberg. Großwallstadt, Mainuferweg, Niedernberg/ Main

Planung, Organisation & Durchführung: Gerhard Kuhn Berliner Straße 31-35 D-65 760 Eschborn
 Telefon: **061 96 – 42 614** **www.wandern-kultur.de** e-mail: **GURKuhn@t-online.de**

Fortsetzung nächstes Blatt, Seite 2

12.12, **Untermain**, ca. 21 km, Hainburg-**Hainstadt**, Main, Klein-Krotzenburg, Main, Seligenstadt, Schwarzbruch (NSG), Froschhausen, Wald, Rodgau, Hainstadt

▼ 2022 ++++++ 20. Wanderjahr ▼ ++++++ 2022 ▼

Januar, Wetterau, Ranstadt, Auenverbund Wetterau, Dauernheim, Wannkopf, Nidda, Ranstadt

Januar, Wetterau, ca. 24 km, **Karben**, Wöllstadt, Burgholzhausen, Petterweil, Karben

Februar, ca. 26 km, **Romsthal, Salz**, Wald**bach**, Rabenstein, Ulmbach, Wilde Häuser (ND), Romsthal

Februar, ca. 26 km, **Romsthal, Salz**,

März, Ö-Hintertaunus, ca. 24 km, ca. ± 424 m, **Niederquembach** >Südwest, Wald, **Solmsbach**-Tal, Katzen**kopf**, Buhlen**berg**, **Wolfsbach**-Tal, Weilmünster, **Weil**-Tal, Lützendorf, **Möttbach**-Tal, **Solmsbach**-Tal, Neunkirchen,

Niederquembach. * **Lokal öffnet u.a. abends 17.30 Uhr**

März, Östlicher Hintertaunus, ca. 23,5 km, ca. ± 297 m, **Niederquembach** >Nordost, **Solmsbach**-Tal, Bonbaden, **Solmsbach**-Tal, Oberndorf, Grube Margaretha, Magdalenhausen, Nauborn, Schwalbach, **Niederquembach***

April, Soonwald, ca. 26 km, **Rheinböllen**, ca. 24 km,

April, Soonwald, ca. 26 km, **Rheinböllen** Bahnhof, Hochsteinchen, Schanzerkopf, Ellern, Rheinböllen

***Mai, Vordertaunus** und **Hochtaunus**, ca. 3x km, ca. ± 800 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Niederhöhnstadt, **Westerbach**-Tal, Schönberg, Weiße Mauer, Altkönig, Kronberg, Kronthaler Tal, Limesstadt-Ost, Schwalbach, Arboretum, Eschb.

***Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.**

***Mai, Vordertaunus** und **Hochtaunus, MTK**, ca. 3x km, ca. ± 270 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Sulzbach, Kelkheim - Münster, Lorschacher **Kopf**, Kapellen**berg**, Hofheim, Kriftel, Hattersheim, **Main**, Kelsterbach, **Main**, Höchst, **Nidda**, Sossheim, **Eschborn**

Mehrtagestour-Teilnahme im **Mai-Juni: Gesund! TrainingsVorschlag: Teilnahme** an den Sonntagstouren. **Rucksackgewicht steigern**, im **März** auf 4 kg (**April** 6 kg) + 1 Liter Flüssigkeit. **Oder vergleichbares Training oder unter 55 Jahren.**

Mai/ Juni, D-Tour Südwest, 17 Tage wandern, **zusätzlich An- und Abreise.** > **Aachen** > Heinsberg > **Brüggen** > Venlo > Kevelaer > Kleve > Bocholt > Gronau > Nordhorn > Haren > Papenburg > Leer > Aurich > **Norden/ Nordsee.**

Juli, Bergstraße/ Odenwald, Alsbach, **Schloss Alsbach**, Balkhausen, Felsberg, Kuralpe, Jugenheim, Alsbach

Juli, Bergstraße/ Odenwald, Alsbach, **Ruine Jossa**, Talhof, Staffel, Steigerts, Jugenheim, Alsbach

August, Westerbald, ca. 24 km, **Wirges** (Kirche), Helfersheim, Kuhnhöfen, Beulstein, Moschheim Bf., Wirges (Dom)

August, WW/ Kannenbäcker, ca. 24 km, **Wirges**, Siershahn, Vielbach, Selters (WW), Quirnbach, Wirges

September, Naturpark Nassau, Katzenelnbogen, Dörsbach/ Jammertal, Kloster Armstein, Katzenelnbogen

September, Naturpark Nassau, Katzenelnbogen, Wasenbach, Balduinstein, Hühnerkopf, Schönborn, Katzenelnbogen

Oktober, Rheinland-Pfalz - Rheinebene, ca. 25 km, +/- 15 m, **Speyer**-West, Dudenhofen, Geißhübelbach, Speyer,

Dom, **Rheinquerung**, **Rheinufer**, **Rheinquerung** A61, **Seenplatte**, Otterstadt, Speyer-Nord, Wald, Speyer-West

Oktober, RP - Rheinebene, ca. 25 km, +/- 37 m, **Speyer**-West, Wald, Schifferstadt, Wald, Dudenhofen, Speyer-West

November, Bergstraße/ Odenwald, Leutershausen, ca. 25 km, (**20./21. Jahre, Jubiläum**), Ursenbacher Höhe, Lampenhain, **Ruine Waldeck**, Heiligkreuzsteinach, Ursenbacher Höhe, Schanzenköpfe, **Ruine Hirschberg**, Leutershausen

November, Bergstraße/ Odenwald, Leutershausen, ca. 21 km, Ilvesheim, Feudenheim, Heddesheim, Leutershausen

Dezember, Rheinhessen, ca. 21 km, ± 438 m, **Schwabenheim/ Selz**, Gau-Algesheim (Marktplatz), Bismarckturm,

Ingelheim-Süd (**Burg**), Ingelheimer Grund, Grosswinternheim, Mainzer Berg, Schwabenheim/ Selz.

Dezember, Rheinhessen, ca. 21 km, **Schwabenheim/ Selz**

▼ 2023 ++++++ 21. Wanderjahr ▼ ++++++ 2023 ▼

Januar, Wetterau, Ortenberg, Glauberg

Januar, Wetterau, Ortenberg,

Februar, Main, Kahl am Main > Nord/ Süd

Februar, Main, Kahl am Main > Ost/ West

März, Bergstraße, Pfungstadt, Seeheim, Langen**berg**, DA-Eberstadt, Pfungstadt

März, Bergstraße, Pfungstadt, Malchen, Burg Frankenstein, Nieder-Beerbach, Frankenhausen, Waschenbach, Pfungst.

April, Hochtaunus, Hirschgarten

April, Hochtaunus, Hirschgarten, Herzberg

Mai, Vordertaunus und **Hochtaunus**, ca. 3x km, ca. ± 800 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Niederhöhnstadt, **Westerbach**, Schönberg, Weiße Mauer, Altkönig, Kronberg, Kronthaler Tal, Limesstadt-Ost, Schwalbach, Arboretum, Eschborn

Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.

Mai, Vordertaunus und **Hochtaunus**, ca. 3x km, ca. ± 800 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Steinbach, Hohe Mark, Panoramaweg, Sandplacken, Großer Feldberg, Fuchstanz, Bürgel-Platte, Schönberg, **Westerbach**-Tal, Niederh., Eschborn

Ende-Mai/ Juni, D-Tour West, Mehrtagestour, 17 Tage wandern, **zusätzlich An- und Abreise. Nordsee > nach Nordost**

Juli, Naturpark Nassau, ca. 23 km, Weinähr, **Lahntal**, (Obernhof), Goethepunkt, Liebeslay, Wolfslei, Laurenburg, Lahnseitenwechsel, Brunnen**burg**, Kloster Armstein, Lahn-Seitenwechsel, Obernhof, Weinähr.

Juli, Naturpark Nassau, ca. 2x km, Weinähr

August, Odenwald, ca. 23 km, **Michelstadt**, Eulbach, Ernsbach, Erbach, Mossauer Höhe, Michelstadt

August, Odenwald, ca. 2x km, **Michelstadt**,

September, Bayerischer Unter-Main/ westlicher Spessart, ca. 24 km, ± 473 m, **Obernburg/ Main**, **Main**-Brücke, Elsenfeld, Buckels**graben**, Hoch**berg**, Hofstetten, Kirch**höhe**, Schweizer Hof, Wolfsschlinge, Mainufer, **Main**-Brücke, Großwallstadt, Leim**berg**, Mainhöllen**berg**, **Obernburg/ Main**

Planung, Organisation & Durchführung: Gerhard Kuhn

Berliner Straße 31-35

D-65 760 **Eschborn**

Telefon: **061 96 – 42 614**

www.wandern-kultur.de

e-mail: **GURKuhn@t-online.de**

Fortsetzung nächstes Blatt, Seite 3

September, Bayerischer Unter-Main/ westlicher Spessart, ca. 25,5 km, ± 332 m, **Obernburg/Main**, **Main-Brücke**, Elsenfeld, Mühl-rain, Schippach, Schippacher Wald, Veilchenbachtal, Mechenhard, **Seitenbachtal**, Klingenberg, **Main-Brücke**, Wörth/M, Obernburger Stadtwald, Mainuferweg, Obernburg/Main.

Oktober, Rheingau-Taunus, Wisper-Campingplatz,

Oktober, Rheingau-Taunus, ca. 23 km, ± 385 m, **Kemel**, **Römersgrundbach-Tal**, **Dornbach-Tal**, **Wispertal**, **Wisper-See**, **Wisper (Ort)**, **Wispener Kopf**, **Steinberg**, **Mappershainer Kopf**, **Mappershain (Ort)**, **Wisperquelle**, **Kemel**.

November, Wetteraukreis, Nidda (Ort), **Kisselberg**, **Michelau (Ort)**, **Haißbach-Tal**, **Friedrichsberg**, **Ober-Schmitten (Ort)**, **Platte**, **Ulfa (Ort)**, **Ulfa-Tal**, **Kohden-Berg** **Ruine Alteburg**, **Nidda (Ort)**

November, Wetteraukreis, Nidda (Ort),

Dezember, Spessart, ca. 22,5 km, ± xxx m, **Gemünden/ Main**, **Ruine Scherenburg**, **Adelsberg**, **Wernfeld am Main**, **Staufstufe Harrbach**, **Main-Querung**, **Mainufer**, **Main -Brücke**, **Gemünden/ Main**

Dezember, Spessart, ca. 22,5 km, ± xxx m, **Gemünden/ Main**, **Main-Querung**, **Burgruine Schönrain**, **Freitags-Mühle**, **Wiesenfeld**, **Massenbuch**, **Main-Querung**, **Gemünden/ Main**

▼2024+++++22. Wanderjahr ▼+++++2024▼

Januar, Rheinhessen, Flonheim, **Galgen**, **Gindkopf**, **Heimersheim**, **Alzey Nordost**, **Nordwest**, **Feldgewann Kirschg.**, **Fl.**

Januar, Rheinhessen, Flonheim > **Galgen**, **Gindkopf**, **Metzentel**, **Alzey Südost**, **Weinheim**, **Weißes Häuschen**, **Flonhei.**

Februar, Nördlicher Odenwald, ca. 25 km, **Reinheim**, **Groß-Bieberau**, **Steinbrüche**, **Nieder-Beerbach**, **Burg Falken-stein**, **Reinheim**.

Februar, Nördlicher Odenwald, ca. 25 km, **Reinheim**, **Groß-Zimmern**, **Ober-Ramstadt**, **Reinheim**

März, Weinstraße/ Pfälzerwald, ca. 25 km, **Wachenheim**, **Wachenheimer Tal**, **Stabenberg**, **Ruppertsberg**, **Deides-heim**, **Wachenheim**.

März, Weinstraße/ Pfälzerwald, ca. 25 km, **Wachenheim**,

April, **Oberes Mittelrheintal**, ca. 17,5 km, +/- 508 m, **Urbar**, **Rheintal**, **Oberwesel**, **Niederberg**, **Spitzenstein-Berg**, **Kellerlochtal**, **Gründelbach**, **Sankt Goar**, **Rheintal**, **Urbar (Achtung: Lokal schließt 18 Uhr!)**

April **Oberes Mittelrheintal (West+Nord)**, ca. 22 km, +/- 632 m, **Urbar**, **Sankt Goarer Stadtwald**, **Gundelbachtal**,

Boxbergerhof, **Forsthaus Brandswald (KD)**, **Werlau**, **Sankt Goar**, **Biebernheim**, **Urbar (Achtung: Lokal schließt 18 Uhr!)**

Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. x km, ca. ± x00 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, **Niederhöchststadt**, **Westerbach**, **Schönberg**, **Weißer Mauer**, **Altkönig**, **Kronberg**, **Kronthaler Tal**, **Limesstadt-Ost**, **Schwalbach**, **Arboretum**, **Eschborn**

Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.

Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. x km, ca. ± x00 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, **Steinbach**, **Hohe Mark**, **Panoramaweg**, **Sandplacken**, **Großer Feldberg**, **Fuchstanz**, **Bürgel-Platte**, **Schönberg**, **Westerbach-Tal**, **Niederhöchststadt**, **Eschb.**

Juli, Hintertaunus Ost, Langgöns, ca. 25,5 km, (**Süd, West**), **Kirch-Göns**, **Vollnkirchen**, **Weidenhausen**, **Langgöns**

Juli, Hintertaunus Ost, Langgöns, ca. 25,5 km, (**Nord, West**), **Mühlberg**, **Großen-Linden**, **Sturzkopf**, **Rechtenb.**, **Langg.**

August, Weinstraße/ Zellertal, ca. 24,5 km, +/- 443 m, **Wachenheim/ Pfrimm**, (>**Süd**), **Kahlenberg**, **Lautersheim**,

Quirnheim, **Mertesheim**, **Sieghof**, **Grünstadt**, **Obrigheim-Albsheim**, **Kindenheim**, **Wachenheim/ Pfrimm**

August, Weinstraße/ Zellertal, ca. 24,5 km, +/- xxx m, **Wachenheim/ Pfrimm**, (>**Ost**), **Pfrimm-Tal**, **Worms**, **Wachenheim**

September, Rheingau; ca. 25 km, **WI-Schierstein (Hafen)**, (**Nord**), **Rheinaue**, **Martinsthal**, **Raenthal**, **Georgenb.**, **Frauenstein**, **WI-Schierstein Hafen**

September, Rheingau; ca. 25 km, **WI-Schierstein (Hafen)**, **um Wiesbaden**, **Niederwalluf**, **Schlangenbad**, **WI-Schierstein Hafen**

Oktober, Taunus, ca. 25 km, **Oberjosbach**. **Schloßborn**, **Atzelberg**, **Fischbach**, **Eppstein**, **Vockenh.**, **Oberjosbach**.

Oktober, Taunus, ca. 25 km, **Oberjosbach**, **Salzlack-Wald**, **Wildsachsen**, **Judenkopf**, **Eppstein**, **Hof Häusel**, **Oberjosbach**.

November, Westerwald, **Willingen-Fuchskaute**, **Willingen-Fuchskaute**, **Willingen**, **Bretthausen**, **Salzburger Kopf**, **Lippe**, **Lipper Höhe**, **Flughafen Siegerland**, **Liebenseid**, **Drei-Länder-Eck**, **Hainberg**, **Fuchskaute**

November, Westerwald, **Willingen-Fuchskaute**, **Möhrendorf**, **Nister**, **Warth**, **Segelflugplatz**, **Nisterau**, **Bad Marienberg**, **Lautzenbrücken**, **Nisterberg**, **Backofen**, **Bretthausen**, **Fuchskaute**.

Dezember, Taunus, **WI-Auringen**, ca. 22 km, **N.-Ersbenacker**, **Kellerskopf**, **Platte**, **Rassel**, **Niedernhausen**, **Auringen**.

Dezember, Taunus, **WI-Auringen**, ca. 22 km, **Wildsachsen**, **Lorsbach**, **Kelkheim-Münster**, **Eppstein**, **Judenkopf**, **Seyenberg**, **Medenbach**, **Auringen**.

▼2025+++++23. Wanderjahr ▼+++++2025▼

Taunus, **Matzenmühle**, **Schmandkopf**, **Roterberg**, **Obergladbach**, **Ernstbachtal**, **Katzenlei**, **Linsenborn**, **Matzenmühle**

Spessart, ca. 24 km, **Bad Soden-Salmünster-Mernes**, **Jossa**, **Burgjoß**, **Wegscheide**, **Markberg**, **Mernes**

Spessart, ca. 26 km, **Mernes**, **Jossa-Tal-Nord**, **Eisenkopf**, **Tierpark**, **Golf**, **Alsberg**, **Klingbachtal**, **Mernes**

Nördlicher Odenwald, ca. 24,5 km, ± m, **Gross-Bieberau Bf.**, **Ruthsenmühle**, **Steinbruch**, **Fränkisch-Crumbach**, **Ruine Rodenstein**, **Fallender Bach**, **ND Wildweibchenstein**, **Freiheit**, **Rimdidim**, **Meßbach**, **Teich**, **Fischbachtal**, **Niedernh.**, **G-B**

Nördlicher Odenwald, Gross-Bieberau Bf., **Klingerberg**, **Ueberau**, **Reinheim**, **Engelberg**, **Dörnbach-östlicher Waldrand**, **Röhrbach**, **Asbach**, **Rodau**, **Bocksmühle**, **Fischbach-Tal**, **Gross-Bieberau**, **Schuchmannsmühle**, **Fischbach-Pfad**, **B38**, **Bf.**

Pfälzerwald, ca. 25 km, **Neustadt a. d. Weinstraße (NW)**, **Hambacher Schloss**, **Kalmit**, **St. Martin**, **Weinstr. NW**

Pfälzerwald, ca. 25 km, **Neustadt an der Weinstraße (NW)**, **Lambrecht**, **Ruine Breitenstein**, **Totenkopf**, **NW**

Mittlere Nahe, ca. 24 km, ± m, **Feilbingert**, **Lembergblick**, **Trombachschlucht**, **Nahe** **Staufstufe**, **Niederhausen**, **Nahe-Uferweg**, **Oberhausen/ Nahe**, **Lemberghaus**, **Hagenbach-Tal**, **Ruine Montfort**, **Feilbingert**, **Lembergbl.**

Mittlere Nahe, ca. 22 km, ± m, **Feilbingert**, **Lembergblick**, **Hallgarten (ORT)**, **Langer Stein**, **Hochstätten**, **Bingert**.

Hintertaunus, ca. 24 km, ± m, **Weilmünster (Sportpark)** [> **West**], **Weil-Tal**, **Aulenhäuser**, **Weinbach**, **Füfurt**, **Lahn-Tal**, **Aumenau**, **Klein-Weinbach**, **Rohnstadt**, **Weilmünster (Sportpark)**

Hintertaunus, ca. 24 km, ± m, **Weilmünster (Sportpark)** [> **Nord**], **Weil-Tal**, **Ernsthausen**, **Laimbach**, **Bernbach**, **Hirschhausen**, **Freienfels**, **Weilmünster (Sportpark)**

Östliche-Eifel, ca. 24 km, ± m, **Andernach/ Rhein** [> **West**], **Laacher See**, **Andernach/ Rhein**

Östliche-Eifel, ca. 24 km, ± m, **Andernach/ Rhein**

Planung, Organisation & Durchführung: [Gerhard Kuhn](#) [Berliner Straße 31-35](#) [D-65 760 Eschborn](#)

Telefon: 061 96 – 42 614 www.wandern-kultur.de e-mail: GURKuhn@t-online.de